

## DIGESTIVE DISEASE CONSULTANTS

David H. Lebioda, M.D.  
Richard J. Straker, M.D.  
Raaj K. Popli, M.D.

Barry R. Katz, M.D.  
Harry H. Shephard, M.D.  
Sanjay K. Reddy, M.D.

Debita T. Badri, A.R.N.P

### *Instrucciones para la preparacion con COLYTE*

El dia antes de la colonoscopia solo puede tomar liquidos claros de desayuno, almuerzo y comida; entre estos se consideran:

**AGUA, JUGOS CLAROS (MANZANA,UVA BLANCA Y CRANBERRY BLANCO), CALDO DE SOPA ( SIN CARNE,VEGETALES O FIDEOS) SODAS DE DIETA O REGULAR, CAFÉ NEGRO (NO LECHE O CREMA,AZUCAR ES PERMITIDO) TE, POPSICLES,GATORADE Y GELATINA. (NADA DE COLOR ROJO)**

A las **4:00pm** empezara a tomar el Colyte preparado. Debe tomar un vaso de 8oz del laxante cada **15 a 20** minutos hasta terminar el gallon. Por favor de mantener el gallon de COLYTE refrigerado pero no puede ser mezclado con hielo. Es mejor consumir rapidamente en lugar de poco a poco.

Los primeros movimientos de materia fecal usualmente ocurren una hora despues de empezar a tomar el COLYTE y continuan por lo menos de una a dos horas de haber terminado el contenido.

El sentirse lleno y con nauseas son sintomas comunes despues de los primeros vasos de haber tomado el COLYTE. Estos desapareceran una vez que el laxante empieze a tomar efecto.

Para mas informacion , favor de comunicarse con nuestras oficinas al 407-830-8661 ext 110 para asistencia en español.