

## Digestive Disease Consultants

David H. Lebioda, M.D.  
Richard J Straker, M.D.  
Raaj K. Popli, M.D.  
Debita T. Badri, A.R.P.N

Barry R. Katz, M.D.  
Harry H. Shephard, M.D.  
Sanjay K. Reddy, M.D.

### *Instrucciones de como tomar las pastillas Visicol #28 y 4 Dulcolax para la Colonoscopia*

Su cita para la colonoscopia es en \_\_\_\_\_ a las \_\_\_\_\_. Favor de llegar a las \_\_\_\_\_.

**Tiene que llenar la receta que recibio de su doctor para las pastillas Visicol #28 y las 4 Dulcolax de su farmacia.**

**EL DIA ANTES DEL EXAMEN: (Nota: si no sigue las instrucciones indicadas puede resultar en un limpiamiento incompleto para el examen y la posibilidad de que sea cancelada)**

1. Tome solo liquidos claros para desayuno, almuerzo y comida el dia antes del examen.
2. A las **4pm** se toma las primeras 4 pastillas de Visicol con 8oz de liquido claro.
3. A las **4:15pm** repita (4 pastillas Visicol y 8oz de liquido claro)
4. A las **4:30pm** repita (4 pastillas Visicol y 8oz de liquido claro)
5. A las **4:45pm** repita (4 pastillas Visicol y 8oz de liquido claro)
6. A las **5:00pm** repita (4 pastillas Visicol y 8oz de liquido claro)
7. A las **8:00pm** tome 4 pastillas Visicol con 8oz de liquido claro y repita cada 15 minutos hasta que termine las ultimas 8 pastillas que quedan.
8. A la hora de dormir tome 12oz de Ginger Ale (2 latas) con 4 pastillas Dulcolax. (**puede sustituir Ginger Ale por Sprite, Sierra Mist or 7 UP**)
9. Despues de la media noche nada mas de tomar.
10. En caso de que su cita sea despues de las 12:00pm del dia siguiente, entonces puede continuar tomando liquidos claros hasta 5 horas antes del procedimiento.(\_\_\_\_\_)

#### **Liquidos Claros incluyen lo siguiente:**

>AGUA	>GATORADE (NO ROJO)
>JUGOS DE FRUTAS CLAROS (MANZANA, UVA BLANCA, CRANBERRIE BLANCO)	>POPSICLES (NO ROJO)
>SODA (DIETA O REGULAR)	>GELATINA (JELL-O)
>CAFÉ (SIN LECHE)	>ENSURE (LIMITE DE 2)
>TE	>CALDO (SIN CARNE, FIDEOS, NI VEGETALES)

**NADA DE COMIDAS SOLIDAS. NO LECHE O PRODUCTOS CO LECHE. GELATINO ROJA NO ESTA PERMITIDA.**