

Digestive Disease Consultants

David H. Lebioda M.D.
Richard J. Straker M.D.
Raaj K. Popli M.D.

Barry R. Katz M.D.
Harry H. Shephard M.D.
Sanjay K. Reddy M.D.

INSTRUCCIONES PARA PREPARARSE CON TRILYTE

TOME SOLAMENTE LIQUIDOS CLAROS PARA EL DEAYUNO, ALMUERZO, Y LA CENA

Empiece su preparacion el: _____

Llene la recata Trilyte en cuanto la reciba. Asegure de tener las 4 tabletas de Bisacodyl antes irse de la farmacia, si no incluidas se pueden comprar sin receta.

Paso #1: A las 12 del dia, tome 4 tabletas

- Tome las 4 tabletas de Bisacodyl con agua
- No las mastique
- No tome antacidos una hora antes

Paso #2: Mexcle la Preparacion (Lo puede hacer la noche antes y guardarla en el refrigerador).

- Llene un cuarto del pomo con agua tibia y agite. Llene el pomo hasta la linea con agua fria y agite de nuevo. Ponga el poma en el refrirador para mayor sabor.
- La prepacion no tendra ni color ni olor. Usela dentro de 48 horas.

Paso #3: Espere a evacuar

- Despues de que evacue (dente del 1-6 horas), comienze a tomar la preperacion.
- Si no hay evacuacion despues de 6 horas, comienze a tomar la preperacion de todas formas.

Paso #4: Tome la preparacion

- Tome 1 vaso de 8 onzas cada 10 minutos, tomade cada vaso rapido, en vez de poco a poco.
 - Tome por lo menos mited de la preparacion. Si su evacuacion no es del mismo color de la preperacion, continue a tomar.
1. Use unos de los paquetes de sabor incluido con el Trilyte, cambiando el sabor con cada vaso. Hay cinco sabores distintos. Use una sorbeta, poniendola 1-2 pulgadas dentro de la boca, para que la ayude no cojer el mal sabor.
 2. No le agregue nada a la preperacion.
 3. No agregue hielo, crystal light o dulcificantes.
 4. Solamente use los paquetes de sabor incluidos con el Trilyte.

Durante el procedimiento, el doctor se dara cuenta si siguio sus instricciones o no. TIENE QUE TOMAR POR LO MENOS MITAD DEL POMO. No queremos que vomite, si siente nausea, deje de tomar la preperacion por 30-45 minutos, ***PERO TIENE QUE CONTINUAR A TOMAR hasta que las evacuaciones sean claras.

LIQUIDOS CLAROS INCLUYEN:

Agua, jugo de frutas claro (manzana, uvas blancos, y jugo de arandano (cranberry) blanco. Soda (de dieta o regular).

Café, Te, Gatorade, paletas de helado, Jell-o, y caldos.

Nada de color rojo, azul o morado. NADA SOLIDO, NO LECHE O PRODUCTOS LACTEOS.

Cualquier pregunta llame al 407-830-8661 Extension 120/110